

令和6年度

# ひだまり 4月号

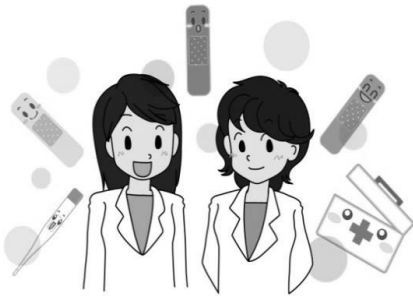


名古屋市立大清水小学校

## 入学・進級おめでとうございます!

新しい1年が始まりましたね。ワクワク楽しみな気持ちや、新しい環境にドキドキ不安な気持ちなど、感じると思います。そんな時は“自分からあいさつをすること”を心がけてみましょう。あいさつをされるとだれでもうれしいものです。うれしい気持ちがみんなに広がって気持ちのいいスタートがきれるといいですね。

あいさつで  
一日をスタートしよう!



みなさんが、元気に学校生活を送れるように保健室から応援します。  
どうぞよろしくお願ひします。

## 保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき  
救急処置してもらえます



具合が悪いとき  
一時的に休養できる



悩みがあるとき  
相談できる



健康について  
知りたいとき

## 保健室のルール

行く前に先生に伝える

黙って保健室に行く  
とみんな心配します。ひとこと伝えましょう。



入退室のときはあいさつをする



入るときは学年・  
組・名前を覚えて  
ね。出るときはお  
礼も忘れずに。

保健室内では静かにする

ベッドで休んでい  
る人がいるかもし  
れません。大きな  
声は控えて。



## 【保護者の方へ】

新年度の始まりは、子どもたちにとって緊張する場面が多く、気を張るので疲れやすくなっています。お子さんの話をゆっくり聞く時間を作ってください、ご家庭でリラックスして過ごせると良いかと思ひます。

おうちの方へ

「いってらっしゃい」の前に  
お子さんの健康観察をお願いします。

- 熱はありませんか？
- 顔色は悪くないですか？
- 食欲はありますか？
- いつもと違うところはありませんか？



## 定期健康診断が始まります

春の健康診断を4月15日より順次行っていきます。日程につきましては、学校だよりの行事予定をご確認ください。健康診断を行うにあたり、服装・髪型・持ち物など注意していただくことがありますので、よろしくお祈ひします。

発育測定	身長・体重の計測をします。髪を後ろや高い位置で結ばないようお祈ひします。
視力検査	学校生活において支障なく目が見えているかを調べます。めがねを使っている人は持ってきてください。
聴力検査	ヘッドホンを片耳ずつ当て、耳がどのくらい聞こえているかを調べます。
内科検診	聴診器で心臓の音を聞き、視診や触診で姿勢や骨、皮膚の確認をします。 ※体操服をめくったり、体操服の下から聴診器を入れたりして診察をします。
眼科検診	眼に病気や異常がないかを調べます。感染性の疾患の疑いがあった場合は水泳学習までに受診をお願いします。
歯科検診	むし歯や歯周病の有無、歯並びやかみ合わせ、あごの関節に異常がないかを調べます。朝食後に歯みがきをお願いします。
耳鼻科検診	耳、鼻、のどの病気や異常がないかを調べます。
腎臓検診	腎臓の病気や糖尿病がないかを調べます。

## お世話になる学校医の先生方です

学校医（内科）	柴田 真一	先生	【大清水クリニック】
学校医（眼科）	鈴木 東光	先生	【鈴木眼科クリニック緑】
学校医（耳鼻科）	内田 ゆかり	先生	【友愛クリニック】
学校歯科医	岩味 潤	先生	【いわみ歯科クリニック】
学校薬剤師	加藤 みづほ	先生	【みどり薬局】

